



運動健康與休閒學系

學系特色

臺灣第一個整合運動、健康、休閒等專業領域而成的系所，設立宗旨在配合國家產業發展政策，培育具健康知能之運動指導、休閒規劃人才。

教育理念或專業發展領域

融合運動、健康、休閒領域知識，搭配教學實踐課程，發展學生專業知能，協助國家及社會推動全人健康。發展領域乃依據時代潮流，並參考運動、健康、休閒產業現況，進而規劃人才培育方向，涵蓋健康管理、運動服務、傷害防護、旅遊規劃、健身運動、休閒活動、運動科學等範疇。



未來出路與發展

運動健康產業：健身運動訓練指導教練、運動傷害防護員、健康管理師、運動科學從業人員

休閒健康產業：國家導遊及領隊、休閒產業管理專才、休閒活動規劃人才、休閒運動服務產業人才



給考生的話

健康超越了人生事業及財富的目標，本系長期配合國家政策及社會需求，戮力培育專業人才投入運動健康休閒產業，協助推展全人健康志業。歡迎有志此行業的考生加入本系，一起為推動全民健康努力。

